



SERVICES OFFERTS

Écoles
Travailleurs
Personnes âgées
Familles
CPE

SERVICES

Schools
Workers
Seniors
Families
Daycares

TARIFS*

(taxes en sus)

PRICES*

(plus taxes)

CONTACTEZ - NOUS

CONTACT US

COMMANDEZ EN LIGNE!
ORDER ONLINE!

LEPETITPOTAGER.CA

Entre le lundi et le jeudi 17 h
Between Monday and Thursday 5pm

POUR NOTRE MENU
DE SEMAINE

FOR OUR
WEEK MENU

CUEILLETTE DES COMMANDES
> LE DIMANCHE OU LUNDI

ORDER PICK UP
> SUNDAY OR MONDAY

LIVRAISON LE DIMANCHE
> AVEC FRAIS

SUNDAY DELIVERY
> WITH FEES

COMPTOIR LIBRE-SERVICE

SELF-SERVICE COUNTER

OUVERT 7 JOURS SUR 7

OPEN 7 DAYS WEEKLY



soupes
sandwichs
salades froides
boîtes à lunch
sauces
repas congelés

soups
sandwiches
cold salads
lunch boxes
sauces
frozen meals

Horaires des magasins
Lundi au vendredi - 9 h à 18 h
Samedi et dimanche - 9 h à 17 h

Store hours
Monday to Friday - 9am to 6pm
Saturday and Sunday - 9am to 5pm

À LA CARTE / À LA CARTE

	6.00\$ (format enfant/bébé)		7.00\$ (format écolier)
10.25\$ 1 PERS.	16.50\$ 2 PERS.	19.50\$ 3 PERS.	27.50\$ 4 PERS.

REPAS SEULEMENT | MEALS ONLY

NOS COMBOS / OUR COMBOS

45⁵⁰\$
1 PERS.
5 REPAS
MEALS
INCLUS | INCLUDED
1 gratuité | 1 sidedish

67⁵⁰\$
2 PERS.
5 REPAS
MEALS
INCLUS | INCLUDED
1 gratuité | 1 sidedish

84⁵⁰\$
3 PERS.
5 REPAS
MEALS
INCLUS | INCLUDED
1 gratuité | 1 sidedish

127⁵⁰\$
4-5 PERS.
5 REPAS
MEALS
INCLUS | INCLUDED
2 gratuités | 2 sidedish

GARDERIE | DAYCARE

125⁹⁹\$/sem
6 ENFANTS
CHILDREN
INCLUS | INCLUDED
repas
lait
1 soupe
1 légume | dinner
milk
1 soup
1 vegetable

GARDERIE | DAYCARE

185⁰⁰\$/sem
9 ENFANTS
CHILDREN
INCLUS | INCLUDED
repas
lait
1 soupe
2 légumes | dinner
milk
1 soup
2 vegetables

GRATUITÉS DISPONIBLES
À L'ACHAT D'UN COMBO

desserts variés
muffins variés
salade de fruits
soupe
salade de macaroni
légumes / trempette

FREE SIDEDISH AVAILABLE
WHEN BUYING A COMBO

desserts
muffins
fruit salad
soup
macaroni salad
vegetables / dip

*Prix sujet à changement sans préavis / *Prices subject to change without notice

Adresses
224 boul. Saint-Jean-Baptiste
Ville Mercier, J6R 2B8

117 boul. St-Pierre, local 106
Saint-Constant, J5A 0M3

1045 boul. Monseigneur-Langlois
Local 101
Salaberry-de-Valleyfield, J6S 1B8

Adresses
224 Saint-Jean-Baptiste Blvd.
Ville Mercier, J6R 2B8

117 St-Pierre Blvd. local 106
Saint-Constant, J5A 0M3

1045 Monseigneur-Langlois Blvd.
Local 101
Salaberry-de-Valleyfield, J6S 1B8

HEURES DE BUREAU
Lundi au vendredi de 9h à 13h

OFFICE HOURS
Monday to Friday from 9am to 1pm

Pour information | For information

info@lepetitpotager.ca
450 699 - 2367

Prendre note que le Petit Potager
n'est pas responsable en ce qui
concerne les allergies alimentaires.
Cuisson sans arachide ou noix.
Voir site internet pour plus d'informations.

Note that the Petit Potager is not
responsible for the food allergy.
Cooking without peanut or nuts.
See website for more information.

LIVRAISON DISPONIBLE
SUR DEMANDE
(FRAIS DE LIVRAISON APPLICABLE)

DELIVERY AVAILABLE
UPON REQUEST
(APPLICABLE DELIVERY FEES)

VOIR SECTION
CONTACTEZ
NOUS

SEE SECTION
CONTACT
US



LEPETITPOTAGER.CA
Visitez notre page Facebook
Visit our Facebook page



450 699 - 2367

Commandez en ligne
sur notre site web
LEPETITPOTAGER.CA

Des repas
SANTÉ
cuisinés pour
VOUS!
Healthy
HOME
cooked meals
FOR YOU!

Nos repas sont cuisinés maison et frais!
Our meals are fresh and homemade

TRAITEUR DE SEMAINE
WEEKLY CATERER

ENJOY OUR MEALS... AND SAVE TIME!

SAVOUREZ NOS PLATS... ÉCONOMISEZ DU TEMPS!



SEMAINE 1 WEEK

- 1-Saumon au vin blanc, riz sauvage & légumes
- 2-Rotini tofu, pesto et courgettes
- 3-Sauté porc crémeux aux champignons sauvages
- 4-Lasagne crémeuse au poulet
- 5-Quiche bacon, asperges
- 6-Macaroni au bœuf gratiné
- 7-Bœuf oriental & vermicelles

SEMAINE 2 WEEK

- 1-Farfale aux légumineuses végétariennes
- 2-Porc sauce BBQ & patates rôties
- 3-Mac'n cheese au bacon
- 4-Tilapia lime chipotle & basmati
- 5-Général Tao au poulet
- 6-Mini pizza poulet & salade froide
- 7-Fettucini au bœuf bourguignon

SEMAINE 3 WEEK

- 1-Boulettes suédoises, purée & légumes
- 2-Poulet crémeux, sauce ail & pesto
- 3-Surlonge de porc à la polynésienne
- 4-Quiche au jambon épinards & carottes
- 5-Boeuf fiesta gratiné
- 6-Ravioli au fromage & sauce tomate
- 7-Poivrons farcis à la mexicaine

AUSSI DISPONIBLES À CHAQUE SEMAINE

- 3-Pâté chinois
- 6-Filet d'aiglefin & riz
- 7-Lasagne à la viande
- 7-Fajitas au poulet

ALSO AVAILABLE EACH WEEK

- 3-Shepherd's pie
- 7-Breaded haddock & rice
- 7-Lasagna with meat sauce
- 7-Chicken fajitas

SEMAINE 4 WEEK

- 1-Poulet sauté à la thaïlandaise
- 2-Médailillon de porc, poireaux & vermicelles
- 3-Brochette BBQ au tofu & riz
- 4-Rigatoni à la Gigi, sauce rosée
- 5-Mini pizza pepperoni bacon & salade de chou
- 6-Cannelloni à la viande, sauce rosée
- 7-Parmentier aux saucisses italiennes

SEMAINE 5 WEEK

- 1-Boulettes sauce aigre-douce & patates
- 2-Porc parmigiana & purée
- 3-Pennine au poulet & parmesan
- 4-Macaroni au fromage Monterey Jack
- 5-Casserole de saucisses italiennes & riz
- 6-Tortellini crémeux au jambon
- 7-Quesadillas bœuf & riz mexicain

SEMAINE 6 WEEK

- 1-Spirale sauce au thon gratiné
- 2-Jambon à l'érable & patates cajun
- 3-Linguine carbonara au poulet
- 4-Brochette de souvlaki & riz
- 5-Émincé de poulet & vermicelles
- 6-Mini pizza au chili & salade froide
- 7-Rotolo farcis au portobello & fromage

LÉGENDE

- Plat végétarienne
- Plat de poisson/fruits de mer
- Peut se congeler
- Va au micro-ondes

LEGEND

- Veggie dish
- Fish dish/Seafoods
- Can freeze
- Go in the microwave

SEMAINE 7 WEEK

- 1-Boulettes hawaïennes, légumes & riz
- 2-Fajitas végétariennes & patates cajun
- 3-Fettuccini au saumon et crevettes
- 4-Porc crémeux, poireaux et champignons & patates
- 5-Poulet asiatique & vermicelles
- 6-Rotini à l'italienne & saucisses douces
- 7-Tourte mexicaine & salade froide

SEMAINE 8 WEEK

- 1-Porc sauce aigre-douce & légumes
- 2-Macaroni chinois
- 3-Lasagne aux fruits de mer
- 4-Riz frit oriental au poulet
- 5-Pâté au poulet
- 6-Coquilles farcies à l'épinard, sauce tomate
- 7-Boeuf africain & vermicelles

SEMAINE 9 WEEK

- 1-Paëlla aux saucisses et crevettes
- 2-Sole citronné aux fines herbes, basmati & légumes
- 3-Filet de porc à l'ancienne & légumes
- 4-Rotini au poulet gratiné & légumes
- 5-Pâté au saumon
- 6-Farfale au poulet pesto
- 7-Ragoût de boulettes & patates

ORDRE DE CONSOMMATION AU MENU DE LA SEMAINE EN COURS

- 1-2 = du dimanche au mardi suivant
- 3-4 = jusqu'au mercredi
- 5-6 = jusqu'au jeudi
- 7 = jusqu'au vendredi

ORDER OF CONSUMPTION AT THE MENU OF THE CURRENT WEEK

- 1-2 = from Sunday to next Tuesday
- 3-4 = until Wednesday
- 5-6 = until Thursday
- 7 = until Friday

SEMAINE 10 WEEK

- 1-Filet de porc aux pommes & patates
- 2-Poulet BBQ à l'érable, patates & carottes
- 3-Pad Thai Tao, tofu & crevettes
- 4-Vermicelle de poulet aux agrumes
- 5-Fusilli au bœuf Stroganoff
- 6-Tourtière maison & légumes
- 7-Spaghetti sauce bolognaise

SEMAINE 11 WEEK

- 1-Chop suey au bœuf
- 2-Pain de viande, purée & légumes
- 3-Poulet chasseur & basmati
- 4-Général Tao au tofu & basmati
- 5-Sauce au jambon en croûte & légumes
- 6-Burritos de bœuf olives & riz
- 7-Manicotti au fromage, sauce tomate

SEMAINE 12 WEEK

- 1-Boulettes de porc sauce aux champignons & couscous
- 2-Hamburger steak sauce champignon, purée & pois
- 3-Macaroni asiatique végétarienne
- 4-Brochette à la chinoise au poulet & riz
- 5-Pennine à la tombée de tomate & saucisses
- 6-Mini pizza au smoked meat & salade froide
- 7-Boeuf sauté à l'orange & riz

MODE DE CUISSON COOKING MODE

